

FRÜHSTÜCK-GESTALTUNG

Zwergen-Küche

SAISON: Oktober 2026



Tag/Datum Thema	28.09. -02.10.2026 Erntedank - Woche	05.10. -09.10.2026	12.10. -16.10.2026	19.10. -23.10.2026
Mo	Vollkornbrot mit Butter, Apfelgelee und Birnen. Apfeltee	Vollkorntoast mit Avocado und gekochten Eiern, Tomaten	Bauerbrot mit Putenfleischwurst, Butter und Gurken	Brot mit gesalzener Butter dazu Emmentaler, Marmelade und Gurken
Di	Müsli Buffet mit Naturjoghurt und Honig, Trockenfrüchte und Trauben	Haferflocken, Aprikosen- Joghurt und Bananen	Haferflocken Porridge mit geraspelten Apfel dazu Vanille- Joghurt	Dinkel-Pancakes mit Ahornsirup und Bananen
Mi	Bauernbrot mit Frischkäse, Putenwurst, Gurke und Paprika	Dinkelbrot mit Schnittlauchbutter, Goudawürfel und Gurken	Butter-Brezeln mit Schnittlauch dazu Karotten und Paprika	Vollkornbrot mit Putenfleischwurst dazu Kohlrabi und Tomaten
Do	Laugenstangen mit Butter und verschiedenen Käsesorten, dazu Cocktailtomaten	selbstgebackenes Bananenbrot mit Frischkäse, Äpfel	Hausgemachtes Baguette mit Frischkäseaufstrich dazu Radischen und Birnen	Dattel-Schoko-Müsli mit Naturjoghurt und Apfel
Fr	Gruppenfrühstück	Gruppenfrühstück	Gruppenfrühstück	Gruppenfrühstück

FRÜHSTÜCK-GESTALTUNG

Zwergen-Küche



ALLERGENE

SAISON: Oktober 2026

Tag/Datum Thema	28.09.-02.10.2026	05.10.-09.10.2026	12.10.-16.10.2026	19.10.-23.10.2026
Mo	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier	Glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis
Di	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier
Mi	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Senf
Do	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Eier	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis
Fr				

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche

SAISON: Oktober 2026



Tag/Datum Thema	28.09.-02.10.2026	05.10.-09.10.2026	12.10.-16.10.2026	19.10.-23.10.2026
	Der Herbst.....der Herbst.....der Herbst ist da			
Mo	Kürbis-Süßkartoffelgratin Gurkensalat Schokoladenpudding	Kinderwunsch Tortellini mit Käse-Sahnesauce dazu Maissalat	Kinderwunsch Dinkel-Pizza zum selbst belegen Rohkost	Panierter Fisch mit Schwarzwurzel-Möhren-Ragout und Vollkornreis
Di	Herbst-Geschnetzeltes mit Champignons und Spätzle Rohkostsalat	Fischfilet aus dem Ofen mit Gemüsereis und grünem Salat	Penne mit Grünkohlpesto und Hähnchenstreifen Salat	Kinderwunsch Frikadellen mit Kartoffelpüree und Butter-Erbsen
Mi	rotes Linsen-Curry mit Kokosmilch, dazu Vollkornreis	Kürbiscremesuppe mit Vollkorn- Baguette und gerösteten Kürbiskernen Bananen	Kürbis-Kichererbsen Tikka- Masala mit Bauernbrot	Kinderwunsch Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut, Kräuterschmand und Karottensticks
Do	Überraschung wir kochen mit Produkten vom Erntedanktisch Waldtage der Vorschulkinder	Kinderwunsch Lasagne und Gurkensalat	Seelachs mit Brokkoli-Reis dazu Feldsalat Beeren-Joghurt	Hausgemachte Rote-Beete- Veggie Burger mit Rosmarinkartoffeln und selbstgemachtem Ketchup
Fr	Überraschung wir kochen mit Produkten vom Erntedanktisch Waldtage der Vorschulkinder	Ofenkartoffeln mit Schnittlauch- Quark dazu rote Beete Salat Putztag WZ,WWZ	Kinderwunsch Kartoffelpuffer mit zuckerfreiem hausgemachtem Apfelmus und Karottensticks	Kinderwunsch Nudel-Gemüse-Suppe mit Baguette Zwergentaler

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche



ALLERGENE

SAISON: Oktober 2026

Tag/Datum Thema	28.09. -02.10.2026	05.10. -09.10.2026	12.10. -16.10.2026	19.10. -23.10.2026
Mo	Senf, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Fisch, Milch/Milcherzeugnis
Di	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Fisch, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf
Mi	Schalenfrüchte	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Schalenfrüchte, Glutenhaltiges Getreide	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf, Milch/Milcherzeugnis
Do		Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Fisch, Senf, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf
Fr		Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Eier, Milch/Milcherzeugnis

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche

SAISON: Oktober 2026



Tag/Datum Thema	28.09.-02.10.2026 Der Apfel	05.10.-09.10.2026	12.10.-16.10.2026	19.10.-23.10.2026
Mo	Bratapfel mit Zimt und Vanilleeis	Gurken und Karottensticks mit Hummus	Obstplatte mit Crissini	Karottenkuchen
Di	Apfel-Möhren Salat mit Knäckebrot	Obstplatte	Herzhafte Blätterteigschnecken	Eiersalat mit Schnittlauch dazu Brot
Mi	Apfelkuchen	Birnen-Brownies	Pflaumen-Streusel-Kuchen	Zimtschnecken
Do	Schoko-Äpfel	Orangen und Mandarinen	Butterbrote, Apfel	Gemüseplatte mit Hummus und Brezelchen
Fr	Dinkel-Apfel-Pfannkuchen	Butterbrot mit Gurken	Paprika und Gurkensticks mit Schnittlauch-Dip	belegte Brote mit Käse und Gurke

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche

ALLERGENE

SAISON: Oktober 2026



Tag/Datum Thema	28.09.-02.10.2026	05.10.-09.10.2026	12.10.-16.10.2026	19.10.-23.10.2026
Mo	Milch/Milcherzeugnis	Schalenfrüchte	Glutenhaltiges Getreide	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis
Di	Glutenhaltiges Getreide		Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf, Milch/Milcherzeugnis
Mi	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis
Do	Milch/Milcherzeugnis		Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Schalenfrüchte, Glutenhaltiges Getreide
Fr	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis